



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

1 день

«02» декабря 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	25	1,3	0,43	9,2	44,4	10,66
Каша жидкая рисовая молочная с маслом	200	2,61	13,90	28,23	180,00	19,01
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200	0,2	0,00	15,5	62,8	6,69
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1,12	0,22	11,58	55,25	2,24
Запеканка творожная со сгущенным молоком	90/20	14,79	4,36	20,86	227,45	69,10
Стоимость дня	561	20,02	18,91	85,37	569,90	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник





Генеральный директор
ООО «Магия Вкуса»
Сысоева М.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОПЕ



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

2 день

«03» декабря 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы с сыром	60	0,66	5,20	9,40	40,05	13,85
Котлета сытная (говядина, свинина) с соусом сметанно-томатным	90/30	12,05	8,62	9,88	164,50	64,49
Гречка рассыпчатая	180	4	5,28	23,62	187,05	19,36
Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,08	21,52	90,70	6,02
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,72
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня	580	19,98	19,53	87,10	613,60	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАГУ СОП



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

3 день

«04» декабря 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с сыром	30	5,32	3,72	14,02	83,30	13,71
Борщ с мясом и сметаной	250	7,13	8,00	18,95	210,00	29,12
Пирог "Царский"	80	5,00	5,90	25,23	123,00	44,69
Кофейный напиток	200	2,10	2,18	21,40	124,00	17,94
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	0,50	0,50	7,50	60,00	2,24
Стоимость дня	586	20,05	20,30	87,10	600,30	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

4 день

«05» декабря 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из белокочанной капусты с	60	1,80	4,00	7,3	72,4	8,99
Бефстроганов	100	8,95	13,78	6,98	120,04	66,94
Макароны отварные	150	5,82	1,90	27,80	176,00	17,02
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	21,64	104,68	10,01
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,91	0,13	9,40	41,30	1,72
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,97	0,25	13,28	90,00	3,02
Стоимость дня	570	20,13	20,34	86,40	604,42	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждаю
Генеральный директор
ШКОЛЫ «Маленький вкус»
Сысоева М.Г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

14 день

«06» декабря 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих помидор с маслом	60	0,68	3,50	3,90	53,00	21,82
Жаркое по - домашнему	230	12,14	7,40	19,45	213,45	64,80
Слойка с повидлом	50	5,23	9,00	34,36	179,12	15,80
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,18
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	36	2,00	0,60	16,20	77,80	3,10
Стоимость дня	576	20,06	20,50	83,89	563,35	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник  _____

